



POLSKA
SAMORZĄD
WSPÓLNOTA



Współfinansowane
przez Samorząd
Województwa
Opolskiego



REGULAMIN

MISTRZOSTW WOJEWÓDZTWA OPOLSKIEGO W LEKKIEJ ATLETYCE W KATEGORII MASTERS - SENIOR

1. Cel :

- Wyłonienie Mistrzów Województwa Opolskiego w Lekkiej Atletyce w kategorii Masters - Senior.

2. Organizator:

- Urząd Marszałkowski Województwa Opolskiego, przy wsparciu Forum Seniorów Samorządu Województwa Opolskiego
- Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- LUKS „PODIUM” Kup.

3. Termin:

Sobota - 01.09.2018 r. godz. 10:00 / młot i chód 9:00

4 Miejsce:

- Stadion Sportowy *im. Opolskich Olimpijczyków* w Opolu ul. Sosnkowskiego 12.

5. Konkurencje:

K: 100 m, 300 m, 600m, 80 m ppł., 100 m ppł., 200 m ppł., 4x100 m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 2 km.

M: 100 m, 300 m, 600 m, 1000 m, 100 m ppł., 110 m ppł., 200 m ppł., 4x100 m, w dal, wzwyż, kula, dysk, oszczep, młot, chód 3 km.

W zawodach ciężar sprzętu, rozstawy i wysokość płotków odpowiednie dla kategorii wiekowych do seniora.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia przesłane zgodnie z formularzem zgłoszeniowym przyjmowane będą do:

30.08.2018 r. /czwartek/ - godz. 24.00. pod adresem e-mail: sekretarz.ozla@op.pl

Weryfikacja zawodników w dniu zawodów do godz. 9.30.

7. Warunki uczestnictwa:

W zawodach prawo startu mają zawodnicy w kategorii Masters, którzy ukończyli 35 lat.

Każdy zawodnik/czka ma prawo startu **w dwóch konkurencjach indywidualnych + sztafeta.**

8. Sposób przeprowadzenia zawodów:

- W konkurencjach technicznych eliminacje i finał z udziałem 8 zawodników.
- W konkurencjach rzutowych obowiązują wagi sprzętu odpowiednie dla kategorii wiekowej.
- Wszystkich zawodników obowiązują podwójne numery startowe za wyjątkiem skoku w wżwyż.
- Warunkiem przeprowadzenia danej konkurencji jest udział min 3 zawodników /czek.
- Obowiązuje długość kolców – 6 mm.
- Wyprowadzanie zawodników z bramki pod trybuną główną 15 min przed biegami i 20 min przed konkurencjami technicznymi w miejscu rozgrywania konkurencji.
- Dekoracja zwycięzców do 20 min po zakończeniu konkurencji.

9. Nagrody:

W Mistrzostwach Województwa Opolskiego **zawodnicy za miejsca I - III otrzymują medale i dyplomy.**

10. Zasady finansowania:

Koszty organizacji zawodów pokrywają organizatorzy zawodów.

12. Badania:

Wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach organizowanych przez OZLA muszą posiadać aktualne badania sportowo-lekarskie.

Za posiadanie właściwych badań są zgłaszający oraz kluby zgodnie z Rozp. Min. Zdrowia z dn.22.12.2004/Dz.U.nr.282po.2815/

13. Ubezpieczenie uczestników:

Zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NNW należy do Klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych .

14. Sprawy końcowe :

Interpretacja regulaminu należy do **organizatora zawodów.**

Kontakt telefoniczny: Bożena Hasij-Domagala 506718055 lub [Stanisław Rosiński 609512712](tel:609512712)

Kontakt elektroniczny: bozka43@wp.pl lub sekretarz.ozla@op.pl

Projekt programu minutowego zawodów

9.00		Chód 2 km K		młot K i M	kula K
9.20		Chód 3 km M			
9.40					
10.00	110 m ppł. M (serie na czas)	Wzwyż K			
10.15	100 m ppł. M (serie na czas)			dysk M	kula M
10.30	100 m ppł. K (serie na czas)				
10.45	80 m ppł. K (serie na czas)				
11.30		Wzwyż M			
12.00	100 m K (serie na czas)		W dal K		
12.15	100 m M (serie na czas)				
12.30	1000 m M			dysk K	
12.40	600 m K				
12.50	600 m M				
13.10	200 m ppł. K				
13.20	200 m ppł. M				
13.40	300 m K				
14.00	300 m M		W dal M		oszczep K i M
13.20	4 x 100m K				
14.30	4 x 100m M				
15.00	Zakończenie zawodów				

Dekoracja zwycięzców do 20 min. po zakończeniu konkurencji.

Program minutowy może ulec zmianie w zależności od ilości startujących zawodników !

**FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY NA MISTRZOSTWA WOJEWÓDZTWA
OPOLSKIEGO
W LEKKIEJ ATLETYCE W KATEGORII MASTERS - SENIOR**

L.p.	Numer startowy	Nazwisko i imię	Data urodzenia	Miejscowość lub klub	1 konkurencja	2 konkurencja
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						